

Velkommen til seminar

”Sjef i eget liv”

- om tankens makt

Er du sjef i eget liv, eller lar du bekymringene styre hverdagen din?

På dette seminaret vil det være fokus på å lære å være deg selv og ikke la deg styre av andre. Det meste her i livet kan vi allikevel ikke gjøre noe med. Det som er mest avgjørende for vår opplevde livskvalitet er ikke hva som skjer i livet, men hvordan vi velger å forholde oss til det som skjer.

Ingvard Wilhelmsen snakker om våre holdninger til fortiden, oss selv, livet, døden, usikkerhet og risiko, så vi lærer å forstå tankens kraft. Og hvordan vi bruker tankens kraft til noe positivt.

Med Wilhelmsen vil latteren sitte løst mens han gir deg et nytt syn på livet. Se mer på www.hms-tjeneste.no.

Ingvard Wilhelmsen er indremedisiner og psykiater, og har siden 1995 drevet Norges eneste klinikk for hypokondere. Han har skrevet mange kritikerroste bøker om tankens makt.

29. mai 2013

kl 11:30-15:00

Nordic Hall, Harstad

Kursavgift:

Medlemmer kr 400,-

Harstadregionens næringsforening kr 600,-

Andre kr 800,-

Prisen er inkludert lett lunsj og te/kaffe med frukt

Påmelding til :

post@hms-tjeneste.no, eller 77018680

Påmelding snarest og senest 20. mai 2013



Skann koden og send oss en e-post direkte fra din smart telefon.